



Bundesamt
für Sicherheit in der
Informationstechnik



Deutschland
sicher im Netz

Cyberfibel

für Multiplikator*innen in
der digitalen Aufklärungsarbeit

Auf einen
Blick

Ein Handbuch für digitale Aufklärer*innen

„Sie arbeiten gern mit anderen Menschen und möchten digitale Möglichkeiten aufzeigen?“

Die Cyberfibel zeigt, auf welche Schutzvorkehrungen es im Alltag ankommt und welche Verhaltensweisen zu beachten sind. Denn bei allen Annehmlichkeiten, die uns viele Dienste und Geräte ermöglichen, wird oft vergessen, wie wichtig es ist, Grundeinstellungen zu prüfen und Schutzkompetenzen zu entwickeln.

Wir, Deutschland sicher im Netz (DsiN) und das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI), verstehen die Cyberfibel als ein lebendiges Handbuch, initiiert mit Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Wissenschaft. Wir möchten Sie, Multiplikator*innen in der Aufklärungsarbeit, ermuntern, einige grundlegende Schutzkompetenzen zu erlernen und in Ihrem Umfeld zu vermitteln.

Die Cyberfibel umfasst zwei Teile:

Erster Teil: Die Digitalen Lebenswelten zeigen alltägliche Nutzungen auf.

Zweiter Teil: Die Digitalen Kompetenzen erklären, wie Sie sich schützen und das Wissen weitertragen können.

Dieses Booklet verschafft einen ersten Überblick. Die vollständige Cyberfibel erscheint im 4. Quartal 2019 – kostenfreie Vorbestellungen sind schon heute möglich unter

info@cyberfibel.de

Digitale Lebenswelten

Die Digitalisierung ist unser Alltag. Anhand ausgewählter Lebenswelten zeigt die Cyberfibel alltägliche Anwendungen. Es geht um die sichere Nutzung von Onlinediensten und -geräten wie PC, Laptop, Smartphones oder internetfähigen Fernsehern. Verbraucherfragen werden mit technischem Wissen und praktischen Lösungen verbunden, um ein selbstbestimmtes sicheres Handeln in der digitalen Welt zu fördern.

Let's go online!

Online gehen ist leicht – über ein offenes WLAN hier oder über mobile Daten dort. Und der Router richtet sich allem Anschein nach fast von allein ein. Doch bei aller Bequemlichkeit darf die Sicherheit nicht zu kurz kommen. Denn voreingestellte Passwörter sind schnell geknackt und die Daten, die über offene WLANs geteilt werden, können einfach mitgelesen werden. Das Fundament aller digitalen Lebenswelten sind sichere Grundeinstellungen – von E-Mails bis hin zu neuen IT-Geräten im Haus.

Kompetenzen:  

Digitales Ich – kommunizieren, informieren, vernetzen

Der schnelle, einfache und meist kostenlose Austausch mit anderen Menschen ist ein riesiger Vorteil des Internets. Die Nutzung erfordert einige Grundregeln, um sich vor unliebsamen Nebenwirkungen zu schützen. Wir zeigen das 1x1 der sicheren Kommunikation für einen souveränen Umgang mit eigenen Informationen und Informationen von Dritten im Netz.

Kompetenzen:     

Digitales Zuhause – aber sicher

In den eigenen vier Wänden sind immer mehr Gegenstände mit dem Internet verbunden: vom Spielzeug im Kinderzimmer, dem mobilen Office und dem Fitnessgerät im Keller bis hin zum vernetzten Fernseher und dem digitalen Sprachassistenten. Wir zeigen, wie souveräne Nutzer*innen von einem sicheren Umgang profitieren und sensibilisieren für bewusste Entscheidungen.

Kompetenzen:    

Digitale Reiseplanung – sicher unterwegs

Das Internet erleichtert Ihre Mobilität in vielen Lebensbereichen: Navigation, Reiseauskünfte oder Tipps für das günstigste Fortbewegungsmittel können Zeit und Geld sparen. Wir zeigen, wie ein IT-sicherer und datenbewusster Umgang mit sensiblen oder persönlichen Daten gelingt.

Kompetenzen:   

Digitale Einkaufspassage – online shoppen und sicher bezahlen

Das Internet ist ein großer Markt. Mit einem Klick sind fast alle Produkte und Angebote verfügbar – und bezahlt. Nachrichten über unseriöse Angebote, Abzocke und Trickbetrug im Internet verunsichern oftmals – ohne aufzuklären. Wir zeigen typische Stolperfallen beim digitalen Shopping – und geben Antworten zum sicheren Einkauf.

Kompetenzen:    

Digitale Kompetenzen

 Sicheres Surfen

 Digitales Ich

 Passwörter

 Nutzerkonten

 Onlineshopping

Diese Kompetenzfelder vermittelt der zweite Teil der Cyberfibel.



Digitale Kompetenzen

Wenn wir das Haus verlassen, ziehen wir uns die Schuhe an, wenn wir über die Straße gehen, schauen wir, ob ein Auto kommt. Aber was brauchen wir, um sicher online zu sein? Welches digitale Rüstzeug nötig ist, zeigen die folgenden Kompetenzfelder.



Online unterwegs – ganz einfach!

Sicheres Surfen im Netz

Wo können eigentlich Grundeinstellungen verändert werden – und wie richte ich meinen Router sicher ein? Welche Daten sende ich über ein offenes WLAN und welche lieber nicht? Was muss ich beim Einrichten beachten? Mit der Cyberfibel wissen Sie, wie's geht!

Digital kommunizieren – gut vernetzt und gut gesichert!

Das Digitale Ich richtig schützen

Wer kann meine Nachrichten lesen? Was bedeutet Datenverschlüsselung? Welche Einstellungen sind in sozialen Netzwerken zu empfehlen? Worauf muss ich bei E-Mails achten? Das richtige Werkzeug für einen sicheren Umgang mit digitaler Kommunikation bietet die Cyberfibel.



Onlineshopping – Sicherheit im Warenkorb!

Richtig einkaufen und bezahlen im Netz

Worauf muss ich beim Onlineshopping achten? Wie sicher sind Online-Bezahlungssysteme? Wie funktioniert kontaktloses Bezahlen? Was muss ich beim Online-Banking beachten? Mehr darüber erfahren Sie in der Cyberfibel.



Starke Logins – starke Nutzer!

Passwörter richtig anlegen

Wie sehen sichere Passwörter aus und wie merke ich sie mir am besten? Was ist die Zwei-Faktor-Authentifizierung und was tue ich, wenn meine Zugangsdaten gehackt wurden? Brauche ich einen Passwort-Manager? Die Cyberfibel klärt auf!



Gute Basis – gut geschützt!

Nutzerkonten und Updates richtig einstellen

Wozu brauche ich verschiedene Nutzerkonten am PC? Welche Updates soll ich installieren? Wie speichere ich meine Daten? Was ist die Cloud? Die Cyberfibel vermittelt Grundlagenwissen, um Geräte und Software optimal einzurichten.

Mehr Spaß im Netz – mit gutem (Ge-)Wissen!

Risiken verstehen

Im Netz unterwegs sein macht Spaß und bietet viele Vorteile. Doch es gibt Risiken, die man kennen sollte. Denn nur wer aufgeklärt ist, ist auch gut geschützt.

Ob Phishing, Doxing, Spyware oder Datenleak: In der Cyberfibel gibt es Tipps, wie man sich schützt!

Dieses Booklet verschafft einen ersten Überblick zur Cyberfibel für Verbraucheraufklärung. Die Cyberfibel erscheint im 4. Quartal 2019 – kostenfreie Vorbestellungen sind schon heute möglich unter info@cyberfibel.de.

Impressum

Herausgeber: Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik und Deutschland sicher im Netz

Redaktion: Katharina Kunze & Isabelle Rosière (DsiN), Karin Wilhelm (BSI)

Verantwortlich (V.i.s.d.P.): Dr. Michael Littger

Gestaltung und Grafik: YAEZ GmbH

Stand: Mai 2019

Bildnachweise:

iStock/monkeybusinessimages (S. 1)

iStock/courtneyk (S. 2)

Adobe Stock/Hurca! (S. 5+6)

Deutschland sicher im Netz e.V.

Albrechtstraße 10c

10117 Berlin

Telefon +49 30 27576 – 310

Telefax +49 30 2757651 – 310

www.sicher-im-netz.de

info@sicher-im-netz.de

Die Cyberfibel ist ein gemeinsames Projekt des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) und Deutschland sicher im Netz (DsiN) unter Mitwirkung von Samsung. Im Rahmen des Deutschland Dialogs haben sich darüber hinaus folgende Partner beteiligt:

Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE), Deutsches Rotes Kreuz e.V. (DRK), eBay Kleinanzeigen GmbH, Kaspersky Labs GmbH, Samsung Electronics GmbH, Die VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband), Verimi GmbH.

Eine Initiative des:



Unter Mitwirkung von:

SAMSUNG