

Themenquartal: Mitmachen!

Liebe Leserinnen und Leser,

pünktlich zum Internationalen Tag der älteren Menschen beginnt das neue Themenquartal des Digital-Kompass. Denn wie wichtig ehrenamtliches Engagement im Alltag ist, zeigt sich immer wieder. Nach und nach öffnen die Digital-Kompass -Standorte wieder ihre Türen, denn ihre Hilfe wird gerade wegen der Auswirkungen der Corona-Pandemie besonders gebraucht. Wie groß der Bedarf an Unterstützung und auch das Interesse der Ehrenamtlichen ist, hat sich in den vergangenen Monaten deutlicher denn je gezeigt. Zahlreiche Nachrichten haben uns erreicht, nachdem bekannt wurde, dass weitere Standorte eröffnet werden können. Erfreulicherweise engagieren sich in Deutschland, in unterschiedlichen Bereichen, laut Deutscher Freiwilligensurvey, über 30 Millionen Bürger ehrenamtlich. Die Gründe dafür sind vielfältig. Für die einen ist es Wissensvermittlung, der Reiz ungezwungen und ohne Druck etwas Neues auszuprobieren oder im bekannten Umfeld fit zu bleiben. Für andere ist es das Soziale Netzwerk, das sie unterstützen möchten und sie gleichermaßen stützt. In jedem Fall bereichert ein Ehrenamt das Leben vieler Menschen.

Viele Kurse, wie Smartphone-Treffen oder Tablet-Stammtische wären ohne das Engagement freiwilliger Helferinnen und Helfer nicht realisierbar. Daher liegt unser Augenmerk im vierten Quartal dieses Jahres auf dem Thema „Mitmachen!“. Mitmachen bezieht sich dabei auf gleich mehrere Ziele:

- Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Wege finden, wie Ältere ermutigt werden können, in der digitalen Welt mitzumachen und digitale Chancen zu nutzen.
- Wir möchten Sie an unseren Digital-Kompass-Standorten dabei unterstützen, mehr Ehrenamtliche zum Mitmachen zu animieren.
- Wir möchten gemeinsam mit Ihnen daran arbeiten, vor Ort lokale Netzwerkpartner zum Mitmachen zu gewinnen.

Der Austausch zwischen verschiedenen Netzwerken, ob lokal oder deutschlandweit, mit anderen Digital-Kompass-Standorten, soll das „Mitmachen!“ erleichtern. Den Anfang, mit jeder Menge hilfreicher Tipps, machen wir gemeinsam mit über 20 Digital-Kompass Standorten am 7. Oktober vor Ort in Berlin und natürlich auch digital.

Haben Sie Anregungen zu bestimmten Workshops und Online-Angeboten rund um das Ehrenamt? Kennen Sie spannende Texte oder Websites zum Thema, die Ältere fürs Netz begeistern oder haben andere Anregungen wie wir uns untereinander noch besser vernetzen können?

Schreiben Sie uns gern eine E-Mail an info@digital-kompass.de. Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

Aktuelles

Digital-Kompass Angebote



Was ändert sich in Corona-Zeiten im Ehrenamt?

Im März 2020 kam die Corona-Pandemie in Deutschland an. Zum Schutz der Bevölkerung traten strenge Kontaktbeschränkungen in Kraft. Das hatte auch Konsequenzen für die Digital-Kompass - Standorte. Die Trägereinrichtungen, unter deren Dach die Standorte etabliert worden waren, mussten kurzfristig schließen. Das warf neue Fragen auf: Wie gehen die Standorte mit der veränderten Situation um? Gelingt es, neue, kreative Ideen zu entwickeln und umzusetzen? Gehen die Standorte gestärkt aus der veränderten Situation hervor oder werden sie „Opfer“ der Pandemie? Was können die Standorte voneinander lernen?

Um diese Fragen beantworten zu können, hatten sich zwischen Ende Mai 2020 und Mitte Juli 2020 insgesamt 25 Aktive von 15 Digital-Kompass -Standorten für Telefoninterviews oder Videokonferenzen zur Verfügung gestellt. Die Ergebnisse der Befragung werden am 7. Oktober veröffentlicht. Vorab möchten wir uns bei allen Beteiligten – Standortverantwortlichen, Internetlotsinnen und -lotsen und Leitende der Trägereinrichtungen – ganz herzlich für ihre Bereitschaft bedanken, uns offen Rede und Antwort gestanden zu haben. Freuen Sie sich auf die spannenden Erkenntnisse.

Web-Seminar für neue Standorte und frische Internetlots:innen in Kooperation mit dem Forum Seniorenarbeit NRW

In Kooperation mit dem Forum Seniorenarbeit NRW bietet der Digital-Kompass ein zweiteiliges Web-Seminar zum Thema „Ältere Menschen und Digitalisierung – Wie es gehen kann“ an. Die Veranstaltung richtet sich an Vertreterinnen und Vertreter von Digital-Kompass -Standorten und eignet sich insbesondere für neue Standorte und ehrenamtliche Internetlotsinnen und -lotsen, die einen Einstieg in das Thema Ältere und Menschen und Digitalisierung erhalten möchten. Im zweiten Teil der Veranstaltung geht es vor allem um den Austausch über Praxisbeispiele aus Digital-Kompass -Standorten. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Das Web-Seminar findet am 11. November und 17. November, von 10:00 bis 11:30 Uhr statt. Die

Anmeldung ist ausschließlich über diesen [Link](#) möglich. Damit melden Sie sich für beide Termine an.

Ausblick

Hybride Auftaktveranstaltung „Mitmachen“ am 7. Oktober 2020



Am 07. Oktober findet – natürlich unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen – unsere Auftaktveranstaltung sowohl in Berlin als auch digital statt.

Wir freuen uns auf einen Impuls von Staatssekretär Prof. Dr. Christian Kastrop (BMJV) und erste Einblicke in die Arbeit der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt durch Vorständin Katarina Peranic. Getreu dem Motto „Mitmachen!“ möchten wir natürlich möglichst viele Internetlotsen aus unseren Digital-Kompass Standorten zu Wort kommen lassen. Wir sind schon sehr neugierig, welche Erfahrungen Sie gesammelt haben und sind gespannt auf den Austausch. Da uns zahlreiche Fragen nach Schulungen für ehrenamtliche Internetlotsinnen und -lotsen erreichen, möchten wir gemeinsam mit Ihnen erörtern, welche Angebote es auf Landesebene gibt und was wir als Digital-Kompass dazu in Zukunft entwickeln können.

Coronabedingt waren unsere Plätze vor Ort begrenzt gewesen und bereits ausgebucht, aber online ist Ihre Teilnahme als Vertreter eines Digital-Kompass Standorts natürlich weiterhin möglich.

[Weitere Informationen und zur Anmeldung](#)

Rückblick

Auftaktveranstaltung „Gesundheit!“



Gemeinsam möchten wir noch einen Blick auf das vergangene Themenquartal „Gesundheit!“ werfen:

Denn wie wichtig Gesundheit ist, wurde in den vergangenen Monaten deutlicher denn je. Mitte März 2020 kam die Corona-Pandemie in Deutschland an. Zum Schutz der Bevölkerung traten strenge Kontaktbeschränkungen in Kraft. Das hatte Konsequenzen für die Digital-Kompass - Standorte und alle anderen Bildungseinrichtungen.

Schon gleich bei der [Eröffnungsveranstaltung](#) wurde deswegen über alle Fragen und Aspekte rund um Covid-19 und die Corona-Warn-App gesprochen. Nun öffnen nach und nach die Digital-Kompass Standorte unter aktuell gültigen Hygienemaßnahmen Ihre Türen wieder für Sie - viele haben es sogar während der Schließungen geschafft, digital weiter zu machen.

Darüber hinaus haben im Rahmen der Akademie ["Gesundaltern@bw - Digitale Teilhabe am Gesundheitswesen"](#), einem Projekt der LFK Baden-Württemberg verlässliche Angebote rund um [Gesundheitsinformationen im Netz](#) besprochen.

Der [elektronische Medikationsplan](#) und die elektronische Patientenakte waren Thema, genauso wie Gesundheits-Apps, Fitness-Tracker und Armbänder, die Kalorien, Schritte, Herzfrequenz und vielleicht sogar die Schäfchen beim Einschlafen für Sie zählen. Eine [umfassende Sammlung](#) an Beiträgen zum Thema Gesundheit haben wir für Sie zusammengestellt.

Neue Standorte

100 Standorte des Digital-Kompass sind benannt



Für die letzten 25 Plätze in unserem Digital-Kompass -Netzwerk gab es rund 250 Interessensbekundungen. Was waren das für schwierige Entscheidungen! Wer kann am besten von unserem Netzwerk profitieren? Unterstützen wir die bereits erfahrenen Vereine dabei, noch mehr Menschen zu erreichen, oder helfen wir kleinen Initiativen beim Aufbau von Smartphone-Sprechstunden, in Regionen, in denen es noch nichts dergleichen gibt?

Wie eine Kollegin vor Ort sagte: „Sie können sich gar nicht falsch entscheiden, alle werden überall gebraucht.“ Damit hat sie recht; umso schwerer fiel es aber auch, Absagen erteilen zu müssen, weil zum Beispiel im benachbarten Ort bereits ein Seniorenbüro als Digital-Kompass -Standort ernannt wurde; oder wir zwar engagiert versuchen, vieles möglich zu machen, aber aus der Ferne keine komplett neue Anlaufstelle einrichten können; oder weil schlicht die Anzahl der Standorte, die einem Bundesland gemäß Bevölkerungsdichte zusteht, bereits erreicht war.

Nach zahlreichen Telefoninterviews, Absprachen und Nachfragen stehen nun die 100 Standorte des Digital-Kompass' fest und wir hoffen, diese in ihrem Engagement bestmöglich unterstützen zu können.

Natürlich gibt es darüber hinaus weitaus mehr Interneterfahrungsorte für Ältere in Deutschland. Rund 400 sind uns bekannt, mit insgesamt 172 durften wir sprechen. Alle engagieren sich – meist ehrenamtlich – mit viel Herzblut dafür, dass Ältere die Chancen des Internets entdecken und nutzen. Wir können zwar derzeit nur 100 Standorte intensiv begleiten, allen anderen stehen aber trotzdem einige Angebote des Digital-Kompass offen. Sie können jederzeit an unseren [Online-Formaten](#) teilnehmen, in den [Materialien](#) stöbern, unserem [Facebook-Kanal](#) mit regelmäßigen Informationen rund um Alter und Digitalisierung folgen oder diesen [Newsletter abonnieren](#).

55 Standorte eröffnet, zehn Eröffnungstermine stehen fest

Acht Digital-Kompass-Standorte haben in den vergangenen drei Monaten eröffnet. Insgesamt gibt es damit bereits 55 lokale Anlaufstellen, an denen digitale Stammtische stattfinden, Fragen geklärt werden, unsere Broschüren ausliegen und Internetlotsinnen und -lotsen Schulungsangebote erhalten. Neu dabei sind Riedlingen, Königs Wusterhausen, Kiel, Zwickau, Bremen, Zwönitz, Wittstock, Landsberg (Saalekreis) und Jena. Wir freuen uns auf die nächsten Eröffnungen in

- Heide (Schleswig-Holstein) am 2. Oktober
- Heilbronn (Baden-Württemberg) am 6. Oktober
- Markdorf (Baden-Württemberg) am 8. Oktober
- Rosenheim (Bayern) am 14. Oktober
- Gießen (Hessen) am 23. Oktober
- Hamm (Nordrhein-Westfalen) 28. Oktober
- Hildburghausen (Thüringen) am 3. November
- Dortmund (Nordrhein-Westfalen) am 12. November
- Weinheim (Baden-Württemberg) am 19. November
- Wilhelmshaven (Niedersachsen) am 28. November

Weitere [Termine](#) folgen!

Auch wenn derzeit noch einige Standorte geschlossen sind: Die Kolleginnen und Kollegen freuen sich über neue Interessenten und ehrenamtliche Unterstützung! Senden Sie uns gern eine E-Mail an info@digital-kompass.de, wenn Sie Ältere dabei unterstützen möchten, digital in Kontakt zu bleiben. Wir leiten Ihr Angebot gerne weiter. Bereits eröffnete Standorte des Digital-Kompass⁴ finden Sie auf unserer [Landkarte](#).

Senden Sie uns gern eine E-Mail an info@digital-kompass.de, wenn Sie Ältere dabei unterstützen möchten, digital in Kontakt zu bleiben. Wir leiten Ihr Angebot dann weiter. Alle Standorte des Digital-Kompass finden Sie auf unserer [Landkarte](#).

Digitale Angebote

Online-Formate zu digitalen Themen für ältere Menschen



Der Digital-Kompass bietet seit jeher unterschiedliche Online-Formate rund um digitale Themen für ältere Menschen an. Dennoch passen auch wir unsere Angebote an die Lage der Zeit an.

Aktuelle Online-Termine

01.10.2020, 11 bis 12 Uhr

Online sicher einkaufen

[Weitere Informationen](#)

01.10.2020, 14 bis 15 Uhr

Sicherheit bei Smartphones und Co.

[Weitere Informationen](#)

02.10.2020, 11 bis 12 Uhr

Gesundheits-Apps auf Rezept

[Weitere Informationen](#)

02.10.2020, 14 bis 15 Uhr

Eröffnung Standort Heide mit digitalem Stammtisch („Digitaler Nachlass“, ab 16 Uhr)

[Weitere Informationen](#)

06.10.2020, 10 bis 11 Uhr

Corona: Alles, was Sie jetzt wissen müssen

[Weitere Informationen](#)

06.10.2020, 15 bis 16 Uhr

eBay Kleinanzeigen

[Weitere Informationen](#)

08.10.2020, 14 bis 15 Uhr

Versicherungen – Warum sollte ich Verträge regelmäßig überprüfen

[Weitere Informationen](#)

13.10.2020, 14 bis 15 Uhr

Bezahlen mit dem Smartphone

[Weitere Informationen](#)

15.10.2020, 15 bis 16 Uhr

Online-Kommunikation – E-Mails, Messenger und Videotelefonie

[Weitere Informationen](#)

19.10.2020 17 bis 18 Uhr

Digitaler Nachlass

[Weitere Informationen](#)

20.10.2020, 10 bis 11 Uhr

Corona: Alles, was Sie jetzt wissen müssen

[Weitere Informationen](#)

05.11.2020, 15 bis 16 Uhr

Online-Kommunikation – E-Mails, Messenger und Videotelefonie

[Weitere Informationen](#)

11.11.2020, 10 bis 11:30 Uhr

Ältere Menschen und Digitalisierung – Wie es gehen kann / Kooperation mit dem Forum
Seniorenarbeit NRW

[Weitere Informationen](#)

[Anmeldung](#)

17.11.2020, 10 bis 11:30 Uhr

Ältere Menschen und Digitalisierung – Wie es gehen kann / Kooperation mit dem Forum
Seniorenarbeit NRW

[Weitere Informationen](#)

[Anmeldung](#)

Weitere Online-Vorträge, digitale Kaffeekränzchen und „Schlabbes Tipps“ finden Sie in unserem [Veranstaltungskalender](#).

Digitale Sprechstunden

In unseren digitalen Sprechstunden haben Internetlotsinnen und -lotsen zweimal wöchentlich die Möglichkeit, online sofort und direkt Rat zu digitalen Themen zu erhalten. Stellen Sie in unserem Online-Raum die Fragen, die Ihnen gerade unter den Nägeln brennen, ob zu unseren Stammtischen, deren Organisation und Ablauf, unserer Materialsammlung oder allen weiteren Punkten. Sie erhalten dann Tipps von unseren Moderatoren und haben die Chance, sich mit anderen Internetlotsen auszutauschen, die ebenfalls gerade online sind.

Für die Sprechstunden nutzen wir einen Online-Raum:

Sie erreichen ihn, indem Sie auf den folgenden Link klicken: [Digitale Sprechstunden](#)

Termine:

montags 14:30 bis 15:30 Uhr

donnerstags 13:30 bis 14:30 Uhr

Sondersprechstunden

Zusätzlich zu den wöchentlich stattfindenden digitalen Sprechstunden, bieten wir im Oktober drei Sondersprechstunden (jeweils montags) zu bestimmten Themenschwerpunkten an. Auch hierfür wird der gewohnte [Online-Raum](#) der Digitalen Sprechstunden genutzt.

05.10.2020, 14:30 bis 15:30 Uhr

Videofomate beim Digital Kompass: Stammtische, Vorträge, Sprechstunden, Schulungen

12.10.2020, 14:30 bis 15:30 Uhr

Ehrenamtliche Computer- und Smartphonehelfer: Welche Versicherungen machen Sinn?

19.10.2020, 14:30 bis 15:30 Uhr

Videoformate beim Digital Kompass: Stammtische, Vorträge, Sprechstunden, Schulungen

Handreichungen und Tipps

Materialien zum Themenquartal "Mitmachen!"



Zum Themenquartal „Mitmachen!“ finden Sie verschiedene Materialien zum Lernen und Lehren auf unserer Website, die Sie sich kostenfrei herunterladen können. Folgende Publikationen erhalten Sie demnächst in gedruckter Fassung an unseren Standorten. Sie können bis zu fünf Exemplare auch direkt per Mail an info@digital-kompass.de bestellen.

- [Schritt-für-Schritt-Anleitung: Sprachassistenten](#)
- [Postkarte „Standorte“](#)
- [Postkarte „Fit fürs Netz“](#)

Weitere digitale Angebote und Artikel finden Sie in der Rubrik „[Train the Trainer](#)“.

Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise zum Thema „Mitmachen!“ sammeln wir fortlaufend auf der [Webseite des Digital-Kompass](#).

Handreichungen und Tipps

Fünf neue Leitfäden zur Barrierefreiheit!

Zur Organisation und Durchführung einer Veranstaltung, ob digital oder analog, gehören viele Einzelschritte. Unsere Materialfundgrube bietet ein großes Angebot an Leitfäden und auch Videomaterial, das Sie dabei unterstützt, entspannt zu moderieren, auch unter Corona-Bedingungen:

- [Freiwilligenkoordination: Ehrenamtliche gewinnen und halten](#)
- [Kompetenzen für ältere Menschen: So plane und gestalte ich Angebote](#)
- [Tipps für eine erfolgreiche Moderation](#)
- [Komplexe Sachverhalte verständlich machen](#)
- [Digitale Zugänge für ältere Menschen ermöglichen](#)

- [Hinweise zur Durchführung von Veranstaltungen in Corona-Zeiten](#)
- [Digitale Stammtische vorbereiten und Durchführen](#)

Natürlich möchten wir Internetlots:innen helfen, auch sehbehinderte Menschen in die Digitalisierung zu begleiten. In Kooperation mit "Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust" wurden daher, angeregt durch Digital-Kompass-Standorte, vier Leitfäden zu Bedienungshilfen für Menschen mit einer Sehbehinderung entwickelt, die wir Ihnen bereits vorgestellt haben, aber an dieser Stelle nicht unerwähnt lassen möchten. Darüber hinaus möchten wir auf den „Barrierencheck für Konferenzplattformen“ hinweisen, mit dessen Hilfe Sie prüfen können, ob sehbehinderte Mitglieder nicht ausgeschlossen werden.

- [Bedienungshilfen für sehbehinderte Menschen auf Smartphones mit Android-Betriebssystem](#)
- [iPhone als Hilfsmittel für Blinde und Sehbehinderte](#)
- [Windows 10 mit eingeschränktem Sehvermögen nutzen](#)
- [Windows 10 – Die Bildschirmleupe Bedienhilfe für Blinde und Sehbehinderte](#)
- [Barrierencheck für Konferenzplattformen](#)

Bildquellen

- (1) Jörg Farys
- (2) Schlasius
- (3) Adobestock | Pressmaster
- (4) Digital Kompass
- (5) Digital Kompass
- (6) Schlasius

Ein Verbundprojekt von



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Impressum

Der Digital-Kompass ist ein Verbundprojekt von [Deutschland sicher im Netz e.V.](#) und der [Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren-Organisationen e.V. \(BAGSO\)](#). Er wird aus Mitteln des [Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz](#) gefördert.

Inhaltlich verantwortlich gemäß Presserecht NRW und §6 MDStV:
Dr. Barbara Keck
Geschäftsführerin
BAGSO Service GmbH

Dr. Michael Littger

BAGSO Service Gesellschaft
Hans-Böckler-Straße 3
53225 Bonn
Amtsgericht Bonn HRB 16034
Steuer-Nr.: 205/5704/0934

Deutschland sicher im Netz e.V.
Albrechtstraße 10 c
10117 Berlin
Vereinsregister des AG Berlin-Charlottenburg: VR-Nr. 27217 B

Kontaktieren Sie uns:
Telefon: +49 30 27 576 377
info@digital-kompass.de
www.digital-kompass.de

Dieser Newsletter erscheint einmal im Quartal. Sollten Sie Anmerkungen oder Fragen haben, senden Sie diese bitte an info@digital-kompass.de.

[Empfehlen Sie uns gerne weiter.](#)
Senden Sie gerne diesen Newsletter an weitere Personen, die Senioren fit fürs Netz machen.

Sie möchten keine weiteren Informationen mehr erhalten? Dann können Sie sich hier abmelden.

Geschäftsführer
Deutschland sicher im Netz e.V.

Deutschland sicher im Netz e.V. Albrechtstraße 10C 10117 Berlin

[Abonnement kündigen](#) | [über Deutschland sicher im Netz](#)

CRM: © 2020 Microsoft. Alle Rechte vorbehalten.